



PLANNING PREVISIONNEL 2018/2019 - SPORT SUR ORDONNANCE

EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN				09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE Bois du Burk	09h00-10h00 GYM SANTE Salle de gym Virginia
	11h30-12h30 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine		11h00-12h00 MUSCU SANTE Salle Musculation - Ste Germaine		
				13h00-14h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran	
		14h00-15h00 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran			
MID - AFTERNOON	15h45-16h45 AQUAGYM La Bulle d'O - Caudéran			16h00-17h00 TAISO Dojo Virginia	

Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient

Aquagym - La Bulle d'O : 188 avenue d'Eysines - 33200 BORDEAUX

Gym santé / Taïso - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX

Marche Nordique (Lieu variable) - Domaine du Pinsan - 33320 EYSINES

Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT